

ORIENTAÇÕES PRÉ-EXAME (Endoscopia / Colonoscopia)

Informações Gerais

- O exame é realizado sob sedação em AMBIENTE HOSPITALAR.
- O tempo estimado para liberação do paciente é de aproximadamente 1 hora após o término do exame.
- Atestado Médico: Caso necessite, solicite à secretária na recepção do setor de endoscopia antes de entrar para o exame.

Requisitos Obrigatórios

- Preparo: O paciente deve comparecer com o preparo realizado corretamente. Caso contrário, o exame poderá não ser realizado.
- Acompanhante: É obrigatória a presença de um acompanhante maior de idade. O paciente somente será liberado na presença do mesmo (Norma Anvisa - RDC 06/13).
- Acessórios: Comparecer sem brincos, anéis, relógios, correntes, pulseiras ou piercings.

Documentação

- Trazer a guia do convênio autorizada (ou avisar antecipadamente se for guia eletrônica).
- Trazer o Termo de Consentimento fornecido pelo médico na consulta.
- Atenção Pacientes UNIMED: O termo é gerado diretamente no sistema, não é necessário trazer impresso.

Medicações e Saúde

- Anticoagulantes: Avisar com antecedência se faz uso.
- Medicação para Emagrecimento: Avisar obrigatoriamente se faz uso de Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Saxenda, etc.
- Diabetes: No dia do exame, NÃO tomar remédios para diabetes (seguir orientações específicas do médico solicitante).
- Medicamentos anti-hipertensivos (para pressão alta): em geral devem ser tomados normalmente, mesmo em jejum, com poucos goles de água.
- A maioria dos remédios pode ser tomada após o exame.

- Se for necessário tomar antes, ingerir com mínimos goles de água.
- Qualquer mudança na rotina deve ser feita apenas sob orientação médica.

ORIENTAÇÕES PÓS-EXAME

Cuidados Imediatos

- Segurança: Devido à sedação, é proibido dirigir veículos, operar máquinas ou manusear objetos cortantes/perfurantes durante o restante do dia.
- Medicamentos de Uso Contínuo: Podem ser ingeridas normalmente após o exame.

Alimentação

- Dieta LEVE pelo resto do dia.
- Evitar: Frituras, excesso de carne vermelha e alimentos gordurosos.

Em caso de desconforto

- Se houver dor abdominal leve (cólicas/gases), sugerimos: Dipirona + Escopolamina (Ex: Buscopan Composto, Tropinal).

Dúvidas ou Emergências?

Entre em contato pelo WhatsApp: (54) 99253-2402

SAIBA MAIS SOBRE SUA SAÚDE

Quer entender melhor como funciona o seu exame, a segurança dos procedimentos e acessar conteúdos exclusivos sobre saúde digestiva?

👉 Clique e acesse: <https://drfredycorrales.com>

