


Dr. Fredy Corrales

Médico Gastroenterologista e Endoscopista | RQE 42414

 Acesse nosso site e agende online: [www.drfredycorrales.com](http://www.drfredycorrales.com)

## PREPARO PARA COLONOSCOPIA

### PARA EXAMES REALIZADOS PELA MANHÃ (07:30 - 11:00)


O medicamento usado para o preparo do exame de colonoscopia é o **PICOPREP**.

É um medicamento sob a forma de pó solúvel com sabor laranja, em sachê, com cada caixa contendo 2 sachês, facilmente encontrado nas grandes redes farmacêuticas.

Comprar na farmácia duas (02) caixas de PICOPREP – não precisa de receita.

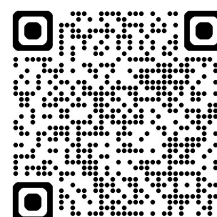
### DIETA DE PREPARO - ALIMENTAÇÃO

Iniciar 2 dias antes do exame.

 **EVITAR:** alimentos ricos em fibras, tais como: frutas, legumes, grãos, cereais, alimentos integrais – estes alimentos podem prejudicar a qualidade do preparo.

### **LIBERADOS:**

- Café com leite desnatado ou chás.
- Pão branco com margarina, requeijão, mel ou geleia peneirada ou sem semente.
- Bolo sem recheio, bolacha doce ou salgada – preferencialmente sem recheio.
- Biscoito de polvilho, gelatinas.
- Arroz papa (com muita água e cozido por mais tempo), feijão (somente o caldo).
- Massa sem molho, ou com molho peneirado – exemplo: alho e óleo, manteiga.



- Batata ou mandioquinha cozida ou purê; ovo cozido, mexido ou pochê.
- Carne vermelha magra, frango, peixe (cozido ou grelhado).
- Picolé de frutas claras.
- TOMAR LÍQUIDOS EM ABUNDÂNCIA: água, sucos peneirados, refrigerantes claros, chás, água de coco, isotônicos (Gatorade®, Powerade®).

**⚠ ÚLTIMA** alimentação sólida até às **16:00** do dia ANTERIOR ao exame (dentro da lista da dieta).

Após o início do preparo serão permitidos apenas líquidos claros sem resíduos:

- Água, água de coco, chás claros, sucos coados ou bebidas isotônicas.

#### INSTRUÇÕES DO LAXANTE (PICOPREP)

PREPARO DA SOLUÇÃO: O conteúdo de 1 caixa de PICOPREP (dois sachês) deverá ser dissolvido em 1 copo de água (300 ml), primeiro a água e depois o pó. Mexer com uma colher por 3 minutos, em recipiente aberto, para dissolver o pó. A solução pode ficar quente enquanto o PICOPREP dissolve. Caso aconteça, aguardar para que a solução esfrie para depois bebê-la. NÃO colocar na geladeira para resfriar. Beber imediatamente após a preparação.

#### MANEIRA DE TOMAR O LAXANTE:

##### **1 No dia anterior ao exame, às 19:00:**

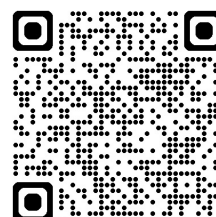
Ingerir os 2 primeiros sachês do PICOPREP.

Depois de beber o PICOPREP, ingerir 1,5 litro de: água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) – **durante 2 HORAS.**

##### **2 No dia anterior ao exame, às 22:00:**

Ingerir os últimos 2 sachês do PICOPREP.

Depois de beber o PICOPREP, ingerir 1,5 litro de: água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) – **durante 2 HORAS.**



Após o término de todo o preparo pode-se ingerir apenas líquidos claros sem resíduos, tais como: água, água de coco, chás claros ou bebidas isotônicas até **4 HORAS ANTES DO EXAME**.

- O JEJUM ABSOLUTO INICIA 4 HORAS ANTES DO HORÁRIO DO EXAME.
- CAMINHAR DURANTE O PREPARO AJUDA NA LIMPEZA DO INTESTINO.
- EVITAR FICAR SENTADO OU DEITADO PARA REDUZIR EVENTUAIS NÁUSEAS.
- PARA QUEM REALIZA JUNTO À ENDOSCOPIA, O PREPARO É O MESMO.

FICOU COM DÚVIDAS OU PRECISA REAGENDAR?

Acesse nosso site oficial. Lá você encontra artigos explicativos, nossa localização e canais diretos de contato com a equipe do Dr. Fredy Corrales.

👉 [CLIQUE AQUI PARA ACESSAR O SITE](#)

Ou escaneie o código abaixo com a câmera do seu celular.

